

### **Wie komen bij ons:**

Dertig huishoudens en een wisselend aantal mensen van Al Maarif.

### **Vrijwilligers:**

\* Op het moment zijn er buiten 21 vrijwilligers.

### **Wat hebben wij in 2022 gedaan:**

- \* We zijn 52 dagen per jaar driedagen per week open. Op maandag en woensdag worden er voor twee dagen maaltijden en brood meegegeven. Het brood wordt iedere dag gedoneerd door Ron van Bakkerij de Lekkernij. Op vrijdag is onze sociale kruidenier open voor boodschappen. Mensen kunnen dan met een boodschappenlijstje boodschappen bij ons halen.
- \* Wij hebben goederen verzameld voor de mensen om hun huis in te richten van tandenborstel tot vloeren en alles wat er tussen inzit zoals witgoed, bedden gordijnen, fietsen, computers, telefoon, televisie, kleding.
- \* Noodfondsen aan te spreken ter vergoeding van eigenbijdragen ziektekosten.
- \* Bij eenkomsten, georganiseerd door de noordas met Wethouder Moorman en gemeente
- \* ambtenaren en mensen in armoede in de Eltheto kerk en Noord.
- \* Februari campagnebezoek Moorman Maarten Poorter 25-2-22
- \* We krijgen nog steeds boeken binnen voor onze kinderbibliotheek
- \* Wij hebben nog steeds een eigen moestuin
- \* Project Hooikisten
- \* Bevrijdingssoep uitgedeeld
- \* Wij gaan mee naar artsen en ziekenhuis bezoeken.
- \* Wekelijks vaste spreekuren met mensen.
- \* Op aanvraag gesproken met mensen van onze doelgroep.
- \* Hulp bij praktische en financiële vragen.
- \* Hulp bij formulieren invullen
- \* Huisbezoeken
- \* Wij bieden een luisterend oor
- \* wij stimuleren mensen.
- \* Vrijwilligers bijeenkomst
- \* Overleggen met partners, zie ook punt met wie werken wij samen(...)
- \* Er komen nog steeds boeken binnen voor onze kinderbib
- \* Gratis vakanties geregeld
- \* Sint cadeaus regelen
- \* Kerstdiner van catering Hinke Vos
- \* Wij vieren alle feesten

### **Feesten:**

#### **Paas:**

- \* Lokaal versieren
- \* Paaseieren mee, collega maakt paas koekjes voor alle gezinnen.

#### **Koningsdag:**

- \* De Witte Mossels maken oranje Maccarons.

#### **Sint Maarten:**

- \* Lokaal versieren en traktatie uitdelen. Extra's mee, collega bakt cakejes

#### **Sint:**

- \* Traktatie maaltijd van Eetcafe De Avonden, gesponsord door de OAR(Ouderen Advies Raad) en Eetcafe De Avonden
- \* Project sint voor ieder kind, cadeau aan gevraagd voor kinderen uit onze de doelgroep.

### Kerst:

- \* Project: kerstdiner met Catering Hinke Vos, in samenwerking met andere activiteiten organisaties. Maaltijden uitgedeeld in het dorp aan 125 eenzame mensen en aan onze doelgroep.
- \* Kerstpakketten samengesteld en uitgedeeld
- \* kerstent gevierd met feest buiten, boom met eronder kerst pakketten, muziek van liedzangeres het Studenten koor

### Oud en nieuw:

- \* Eric van Stichting SKA bakt ook dit jaar oliebollen voor de doelgroep.

### Rode Kruis:

- \* We ontvangen nog steeds 10 AH kaarten per week van het Rode Kuis, waar we boodschappen van doen. Ongeveer op de helft van het jaar stopt de bijdragen van de AH kaarten.

### Creatief project in het kader van de dure energiekosten. Pitch Fonds oost

We hebben een pitch gehouden over ons idee voor een project Hooikisten maken. We hebben gewonnen en een bedrag gekregen om de kisten te maken.

### Met wie werken we samen en hebben we regelmatig contact

- Al Maarif
- Bakkerij de Lekkernij: levert iedere dag brood.
- Voedselbank Hoop voor morgen in ZO
- Voedselbank Diemen
- Buurtmanagers
- Dynamo
- Sleuteloverleg met organisaties in het dorp en Dynamo
- Gemeente sociale basis
- Rode kruis
- Café de avonden sponsoring Maaltijden
- AH
- Jumbo
- OAR overleg en sponsoring, maaltijden en vrijwilliger
- Brink Garage wederom sponsoring.
- Soep Langs de Lijn: maaltijden op woensdag,
- Vaste kokers, maaltijden maandag en dinsdag ( vrienden)
- Hinke op de Brink
- Samen Vooruit
- Fonds Oost
- VCA
- Buurtteam, vast contact
- WPI
- Noordas
- BSO kindergarden
- Vrijwillige academie mijn opleidingen
- PIZO overleg

- KO- team
- Stichting Amsterdammer van het jaar. Nominatie 2022
- Stichting Hart onder de Riem
- Stichting jarige Job
- Stichting Sint voor ieder 1
- Oranje fonds
- Armoedefonds
- Advocaat Duivendrecht
- Huisartsen
- ziekspecialisten OLVG / UAMC
- Collega initiatieven:
- Made in Betondorp
- Tweedehands Java straat
- Betondorp bloeit
- Blijje Buren
- Live en Style
- Dappere dames,
- Prachtvrouwen
- Archipel
- Donateurs: geld / goederen
- Buurtbewoners: donatie's geld/ goederen/ hulp
- Studentenkoor Amsterdam

### **Corona:**

\* We delen nog steeds, zo lang verplicht, mondkapjes en testen uit, die wij vorig jaar gekregen hebben van het Rode Kruis.

### **Media:**

\* Oost-online, 27 maart 22 2022, onze stichting aangehaald

<https://oost-online.nl/maaltijdvoorzieningen-teken-des-tijds/>

\* Amsterdammer van het jaar AT5, 24 mei 2022, Carleen de lange- stichting Veerkrachtig Betondorp, vanaf 18.05 minuten

<https://www.youtube.com/watch?v=KdjGRsM4r6U&t=224s>

\*De Mug, 13 juli 2022, zie foto's

\* Dwars Krant, 13-12-2022, Van armoede kun je geen vrij krijgen



**Foto's 2022**

Maaltijden

Corona testen

Klussen bij mensen



**Hooikisten maken:**

Gratis schapenwol van de boer, en bouwpakketten voor de hooikist gemaakt.

Voorbereiding



Druk aan het werk.  
Hooikisten zijn



De  
klaar.



Sinds mei 2020 krijgen  
wij iedere dag brood van  
Bakkerij de Lekkernij.

Met regelmaat doneert kaasboer Den Hollander  
van de Diemermarkt ons met grote regelmaat  
grote partijen kaas.



Voedselbank Diemen  
krijgt een heleboel  
druiven.



Eric en Carleen maken  
Betondorp jam ter promotie  
op de brink markt.



Voorlopig zijn het er even



Op de kraam delen we jam uit  
genoeg.



Onze

kraam





iedereen een warme plaid



Heerlijke Spaanse olijfolie

Voor



Amsterdams Water



Kerstpakketten voor de vrijwilligers.



In de Sociale Kruidenier  
Studenten koor



**Kerstfeest:**

Brood, chocomel en gluhwijn  
Feest met kerstpakketten rond

de boom.



Traditie: olieballen bakken

**Media:**



Dwars krant



# 'Welkom bij de andere kant van de kloof'

Onzichtbare armoede krijgt bij de sociale kruidenier in Betondorp een gezicht. Vrijwilligers van **Veerkrachtig Betondorp** staan sinds de corona-uitbraak arme buurtgenoten bij met gratis maaltijden, praktische hulp en morele steun. Oprichtster Carleen de Lange: "Welkom in de wereld van de andere kant."

Tekst Jos Verdonschot Beeld Elmer van der Marck



Vrijwilliger Simke helpt in de moestuin.



Carleen de Lange

De straten zijn er vernoemd naar begrippen uit de landbouw. Betondorp is een volkswijk in Amsterdam Oost die een eeuw geleden werd gebouwd. Typisch is het vele groen van plantsoenen en hofjes: een wijk met een vriendelijk, dorps karakter. In de jaren twintig van de vorige eeuw was er aan veel dingen een tekort, waaronder aan doodgewone bakstenen. De architecten van de buurt kozen voor het gebruik van betaalbaar beton en aan dat materiaal dankt deze buurt zijn naam. Betondorp is bovendien de buurt waar de iconische Amsterdammers Johan Cruyff en Gerard (van het) Reve en zijn 'geleerde broer' Karel van het Reve opgroeiden. Een aantal plekken herinnert nog aan Nederlands beroemdste voetballer. In Betondorp wonen nog veel oorspronkelijke Amsterdammers, maar ook 'nieuwe' Nederlanders en sinds een aantal jaar steeds meer twee-

verdieners en yuppen met een prima gevulde beurs. Maar er is ook een andere kant. Al dat pittorese beton houdt veel armoede verborgen, ontdekten Betondorpers Carleen de Lange en haar man Paul aan het begin van de coronatijd. Ze wilden daar iets aan doen. Carleen werd de drijvende kracht achter Stichting Veerkrachtig Betondorp (SVB). Een club vrijwilligers heeft zich hierin verenigd om praktische hulp te geven aan arme Betondorpers, maar is er ook tijd voor een praatje en een luisterend oor.

Paul: "We zijn begonnen met maaltijden en spulletjes rond te brengen met de auto. Dat kun je voor een paar mensen doen, maar het werden er al gauw meer dan twintig huishoudens. Het was praktischer als onze mensen de maaltijden zelf kwamen halen."

Carleen: "Toen kwam die ruimte hier aan de overkant vrij." Paul: "Op dat moment werd het idee van de sociale kruidenier ge-



Het staal voor de schaal waarin arme Betondorpers zitten

boren." De 'winkel' is een ruimte met metalen stellingkasten en een grote koelkast. Daar worden de hele week levensmiddelen en producten zoals schoonmaakmiddelen en toiletartikelen verzameld. Deelnemers maken een boodschappenlijstje van wat ze echt nodig hebben. Elke vrijdagmiddag wordt de winkelinventaris zo eerlijk mogelijk verdeeld.

## Maaltijden

De vrijwilligers konden in oktober 2021 verhuizen naar het Zuivelplein in een wat gedateerd schoolgebouw. De gemeente betaalt de huur. Carleen: "Tot voor kort kregen we van het Rode Kruis supermarktbonnen en van de gemeente subsidie voor maaltijden, maar dat is helaas niet meer zo. Elke maandag, woensdag en vrijdag delen wij aan het eind van de middag verse maaltijden en soepen uit, maar ook levensmiddelen zoals groente en brood. En iedere vrijdagmiddag is de sociale kruidenier open."

Maar er worden nog tal van andere initiatieven ontplooid. "We hebben diverse huizen ingericht: van vloer tot onderbroek noem ik dat altijd. Gelukkig heb ik een handige man. Die vloer hebben we gratis opgehaald in Zaandam en die onderbroeken koop ik desnoods van mijn eigen geld."

De missie van SVB is voorgegeven in een beeldje, gemaakt door Carleen. Het is een metaalveer die is vastgeklonken op een sokkeltje van beton. "Het staat voor de situatie waarin arme Betondorpers zitten", legt ze uit. "Ze zitten er muurvast in. Maar wij staan achter ze en met veerkracht kunnen ze weer in de spiraal naar boven. Je moet mensen een beetje hoop geven."

De buurtbewoners voor wie SVB zich inzet, zijn in verborgen armoede terechtgekomen. Carleen: "Mensen komen om tal van redenen in de financiële problemen: door hooppogelopen schulden, echtscheiding of toeslagen en uitkeringen die vervallen. Corona heeft vaak het laatste zetje gegeven."

Er zijn mensen die elke maand honderden euro's tekortkomen. Als je dan naar de gemeente gaat, krijg je te horen dat je eerst maar moet proberen het in eigen kring op te lossen, dan bij de mensen in je buurt en daarna pas bij de gemeente kunt aankloppen. Maar vaak is het dan al te laat!"

Deze verborgen armoede veroorzaakt behalve stress en schaamte ook gezondheidsproblemen. "Mensen gaan niet meer naar de dokter of het ziekenhuis omdat ze het eigen risico niet meer kunnen betalen."

## Schaamte

Frank Stoik komt binnen met de groente van vandaag. Hij zit in de Ouderen Adviesraad van Amsterdam Oost en is een van de vrijwilligers van SVB. Hij werkt niet meer, maar is zo'n vier keer per week in de oude school te vinden. "Het zijn vooral oudere mensen die door deze crisis zijn getroffen, maar er komen ook zzz'ers bij ons. In de coronatijd hadden we studenten die hun

De mug

baantje kwijt waren geraakt, maar nog wel nog steeds zevenhonderdvijftig euro voor hun kamer moest betalen.”

Een van de vaste klanten is Stella. “Ik kom hier regelmatig, zo'n drie keer per maand. Ik ben bij SVB aangemeld door iemand. Ik zei nog: 'Daar kom ik toch helemaal niet voor in aanmerking? Er zijn mensen die het veel zwaarder hebben dan ik!' Ze zei toen dat dat helemaal niet waar was. De eerste keer was een beetje eng natuurlijk. Het is de schaamte, ja.”

Frank: “En dan staat er ineens zo'n dikke man achter een balie voor je neus.”

Stella: “Het is moeilijk toe te geven dat je arm bent, dat je hulp nodig hebt. Doordat mijn dochter nog bij me inwoont, krijg ik geen huursubsidie meer, want zij verdient te veel. Gelukkig gaat ze op 1 juli op zichzelf wonen. Dan kan ik weer huursubsidie aanvragen en hopelijk de schuldsanering in. Daar zit je drie of vijf jaar aan vast, maar daarna ben je schuldenvrij.”

Frank: “Mensen zeggen hier wel eens: ga maar naar Frank. Die hoeft niet zoveel van je te weten en kent wel iemand die je kan helpen.”

De jongste vrijwilliger is Simke. Ze is twaalf en helpt een paar dagen per week mee in de moestuin. Ze geeft een rondleiding. “We hebben echt van alles. Daar staat een vijg, maar we hebben ook tomaten, eetbare bloemen, sla, prei en doperwtjes. De oogst gaat naar de winkel. We geven groente en fruit weg aan de mensen die hier komen of verwerken het in de maaltijden of soepen.”

### Soep

Iedere week is er gratis soep voor iedereen en er wordt wekelijks gekookt. Frank: “Wij pakken echt elke feestdag mee om er iets van te maken. Met Pasen doen we iets met eieren en met Oud en Nieuw bakt iemand de hele dag oliebolletjes. Zo proberen we een beetje smeugheid in het leven mee te geven. De twee sociaal betrokken broers van café De Avonden hier om de hoek maken een paar keer per jaar een maal van kip, patat en



Iedere week is er gratis soep en wordt er gekookt

groente voor onze mensen. Dat is echt een feestmaal! Van de bakker op de Brink krijgen we drie keer per week brood.”

Carleen: “We willen dat mensen met een

glimlach weggaan. Er was iemand die zich schuldig voelde dat ze hier kwam. Toen heb ik gezegd: 'Zal ik je een geheimje verraden? Ik ben zo blij dat jij bij mij komt, want dan kan ik genieten van jouw dankbaarheid.' Dat meende ik ook. Wij krijgen er met zijn allen iets voor terug.”

Stichting Veerkrachtig Betondorp (SVB), Zuivelplein 9. De naam 'Stella' is gefingeerd om privacy-redenen. [veerkrachtigbetondorp.nl](http://veerkrachtigbetondorp.nl).

'Je moet mensen een beetje hoop geven'